

2017-2018  
**RAPPORT ANNUEL**



**L'ARCHE DE  
L'ESTRIE**



**JOIGNEZ-VOUS À NOUS**  
AFIN DE METTRE FIN  
À L'ÉPIDÉMIE DU VIH/SIDA  
AU QUÉBEC

## MOT DU PRÉSIDENT

*Le rêve réalisé.*

*Depuis plusieurs années que nous souhaitons posséder notre maison.  
Et bien voilà! C'est fait!*

*Vous n'avez pas idée du travail effectué.*

*Nous avons la chance d'avoir une équipe géniale!*

*Un merci particulier à Isabelle et Valérie qui ont visité nombre de maisons.  
Merci aux employés qui ont ramassé des tonnes de poussières. Tout en faisant leurs suivis et sans oublier  
le conseil d'administration qui a été constant en réunion.*

*Merci à tous les membres pour leurs soutiens. On aime vous voir.*

*Gérald*

## MOT DE LA DIRECTION

*Comme je suis fière de nos réalisations cette année!*

*L'acquisition d'un bâtiment nous a permis de relocaliser l'organisme afin de répondre de façon plus adéquate aux besoins des membres et a créer un lien d'appartenance et une affiliation au milieu de vie qu'est l'ARCHE de l'Estrie. L'ampleur des tâches réalisées ne serait pas possible sans le soutien et les compétences de l'équipe de travail en place, des bénévoles, des membres du CA et des membres. Merci pour tout ça. Après 10 ans à la direction de l'organisme, je suis heureuse de prendre du recul et de faire le bilan de nos réalisations. Parce qu'ensemble, nous pouvons aller toujours plus loin.*

*Isabelle*

## L'ARCHE DE L'ESTRIE...EN BREF

### Un peu d'histoire

En 2003, une quarantaine de personnes directement touchées par le VIH/sida se mobilisent afin de se doter de services adéquats et ajustés aux besoins spécifiques de cette collectivité. Après plusieurs rencontres, les personnes vivant avec le VIH/sida (PVVIH) se donnent comme mandat de développer une ressource d'entraide pour briser l'isolement, recevoir de l'accompagnement et du soutien, et ce, dans le respect et la dignité.

Fondé par et pour les personnes vivant avec le VIH/sida, l'organisme offre de l'information, de l'aide à domicile, du transport pour les rendez-vous médicaux, de l'accompagnement et de l'écoute. Jusqu'en avril 2006, l'organisme œuvre sans financement et donne ses services de façon entièrement bénévole.

Depuis, l'ARCHE de l'Estrie a atteint une vitesse de croisière impressionnante, tant dans le développement de ses volets de services que par rapport à sa visibilité, à la concertation locale et nationale, au développement de projets novateurs et aux augmentations de demandes de services sur son territoire. La mise sur pied d'un comité de membres permet à ceux-ci de s'engager dans les principes GIPA et représente une des façons de s'impliquer dans l'organisation. L'année 2016 marque le lancement du Projet C pour les personnes vivant avec l'hépatite C désirant entreprendre un traitement. En 2017, l'ARCHE de l'Estrie devient propriétaire et déménage dans ses nouveaux locaux afin de créer un lieu d'appartenance adéquat et un milieu de vie plus intéressant et sécuritaire.

### L'ARCHE de l'Estrie... organisme d'action communautaire autonome

Les organismes communautaires autonomes apportent une contribution très importante à la collectivité par leurs approches globales, novatrices, créatives et alternatives dans le cadre du développement social. Ils ont une capacité à déceler les nouvelles réalités que vivent les populations ainsi qu'à explorer de nouvelles solutions souvent à l'avant-garde des politiques sociales. Ils ont développé des analyses et des pratiques basées sur les besoins des personnes qui participent démocratiquement à leur définition et à leur élaboration. Les membres constituent un rouage incontournable de la vie démocratique des organismes et participent à leur gestion.

**JE TIENS À MA  
COMMUNAUTÉ**



**JE SOUTIENS LE  
COMMUNAUTAIRE**

## Mission

L'ARCHE de l'Estrie poursuit la mission d'offrir du soutien et d'accompagner les personnes vivant avec le VIH/sida afin de retrouver et de conserver une saine qualité de vie. Pour ce faire, l'organisme fait la promotion de la santé physique, psychologique et globale des PVVIH par le biais de volets de services adaptés à leurs besoins, de l'annonce du diagnostic positif à l'accompagnement en fin de vie.

L'ARCHE de l'Estrie est aussi un lieu de ressourcement et de partage visant à réduire l'isolement social tout en favorisant l'implication et l'engagement des membres en accord avec les principes GIPA.

## Principes GIPA

L'ARCHE de l'Estrie adopte le principe GIPA qui encourage la participation accrue des personnes vivant avec le VIH/sida aux différentes sphères de l'organisation par le type d'implication qui intéresse les membres.

- Appuyer une participation accrue des PVVIH au moyen d'initiatives qui renforceront la capacité et la coordination de réseaux de PVVIH et d'organismes communautaires qui stimuleront la création d'un environnement politique, juridique et social axé sur le soutien.
- Faire participer pleinement les PVVIH aux prises de décisions.
- Protéger et promouvoir les droits de la personne, tout particulièrement des PVVIH, au moyen de mesures juridiques et sociales.
- Assurer la disponibilité des ressources nécessaires pour mieux lutter contre la pandémie.
- Renforcer les mécanismes nationaux et internationaux portant sur les droits de la personne et les mesures éthiques liées au VIH/sida.
- Mettre en pratique les principes de santé publique dans le cadre de notre travail.

## Les approches et valeurs qui guident nos actions

### L'APPROCHE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS

L'équipe d'accompagnement et d'intervention dans le milieu agit afin de réduire les conséquences négatives et les comportements dommageables sur la personne et son environnement. La réduction des méfaits est une approche liée davantage à la santé physique et psychologique des membres. L'ARCHE de l'Estrie utilise cette approche pour amener l'individu à prendre conscience de ses actes et à se responsabiliser face à ses choix en connaissant leurs impacts sur les différentes sphères de leur vie. Le but premier est la prise en charge de l'individu de façon consciente.

### L'APPROCHE SYSTÉMIQUE

L'approche systémique est utilisée surtout dans les rôles et dans l'environnement de l'individu. L'intervenant utilisera cette approche en poursuivant l'objectif de rééquilibrer les différentes sphères sociales de l'individu et favorisera, par cette action, le renforcement des capacités de ce dernier. L'approche systémique peut être utilisée afin de favoriser le maintien dans le milieu de vie. Cet aspect a pour but de maintenir la personne dans son milieu le plus longtemps possible pour mieux favoriser son autonomie personnelle. Nous pouvons réaliser cette action grâce aux services que l'ARCHE offre pour ses membres soit les transports médicaux, des suivis, etc., ainsi que par l'implication du réseau social et des professionnels du milieu.

### CONCEPT D'EMPOWERMENT

Ce concept vise à soutenir les efforts des individus et des communautés pour qu'ils développent ou reprennent le pouvoir sur leur vie.

## Les différents volets de l'organisme

### L'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE COMMUNAUTAIRE

Le volet de suivi et de soutien dans le milieu vise surtout l'amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec le VIH/sida et leur stabilité sociale, affective et matérielle. Il s'actualise principalement par le biais de suivis individuels où la PVVIH est le maître d'œuvre de son propre plan de développement, de ses forces... Plus concrètement, les services offerts prennent différentes formes :

- Soutien psychosocial et références;
- Aide concrète dans la gestion et la réalisation des activités quotidiennes et accompagnements
- Défense des droits de la personne et accompagnements
- Information, sensibilisation et éducation sur différents sujets : la maladie et son traitement, la déclaration nominale, la co-infection VIH/hépatite C, les enjeux entourant la divulgation ou non du statut sérologique (ex. criminalisation), etc.;
- Distribution de matériel de prévention
- Soutien aux proches.

Pour l'année **2017-2018**, l'équipe de suivi dans le milieu a rencontré **51 membres différents** vivant avec le VIH/sida en plus des rencontres avec les proches pour plus de **707 interventions**.

| Lieux d'interventions           | Nombre     |
|---------------------------------|------------|
| <b>Téléphonique</b>             | 305        |
| <b>Domicile</b>                 | 49         |
| <b>Locaux de l'ARCHE</b>        | 216        |
| <b>Hôpital et lieux publics</b> | 50         |
| <b>Accompagnements</b>          | 84         |
| <b>Interventions en ligne</b>   | 3          |
| <b>Total</b>                    | <b>707</b> |

## LE SUIVI EN MILIEU CARCÉRAL

Ce volet vise essentiellement à accompagner, soutenir, conseiller et orienter la personne incarcérée dans ses démarches personnelles favorisant sa santé globale. Pour l'année 2017-2018, l'intervenant responsable du volet VIH a effectué **11 animations dans les différents secteurs** pour présenter notre organisme et les services offerts en milieu carcéral, pour discuter du VIH et du VHC en milieu fermé et de la réalité du VIH : préjugés, stigmatisation, impacts sur les différentes sphères de vie, enjeux. Plus de 250 personnes incarcérées ont été sensibilisées.

## STATUTAIRES

Des rencontres statutaires ont été organisées avec la travailleuse sociale et l'infirmière de l'équipe d'infectiologie (SAMI) du CIUSSS-CHUS de l'Estrie afin de consolider le partenariat, les échanges de pistes d'intervention et établir des plans d'action concertés avec l'autorisation de transmission d'informations des membres. De part et d'autre, il y a eu des changements de personnel donc nous avons davantage opté pour des contacts téléphoniques.

**Il y a eu 4 rencontres statutaires et plus de 100 contacts téléphoniques.**

## DISTRIBUTION DE MATÉRIEL DE SENSIBILISATION ET DE PRÉVENTION

Afin de mettre en pratique la réduction des méfaits, une des approches privilégiées par l'organisme, plusieurs outils sont disponibles en intervention, dans le milieu de vie ou auprès de la communauté (kiosques, journées de sensibilisation, etc.) Que ce soit des kits d'injection, des préservatifs ou de pipes à crack, ces outils ont pour but de réduire les conséquences négatives liées aux comportements à risque et sont accessibles aux membres de l'organisme et des participants du Projet C, et ce, en toute confidentialité. Tout ce matériel est accessible dans les locaux et/ou sur demande grâce à un partenariat avec la Direction de la santé publique de l'Estrie (DSP- CIUSSSE-CHUS de l'Estrie).

### Condoms



### Kit d'injection



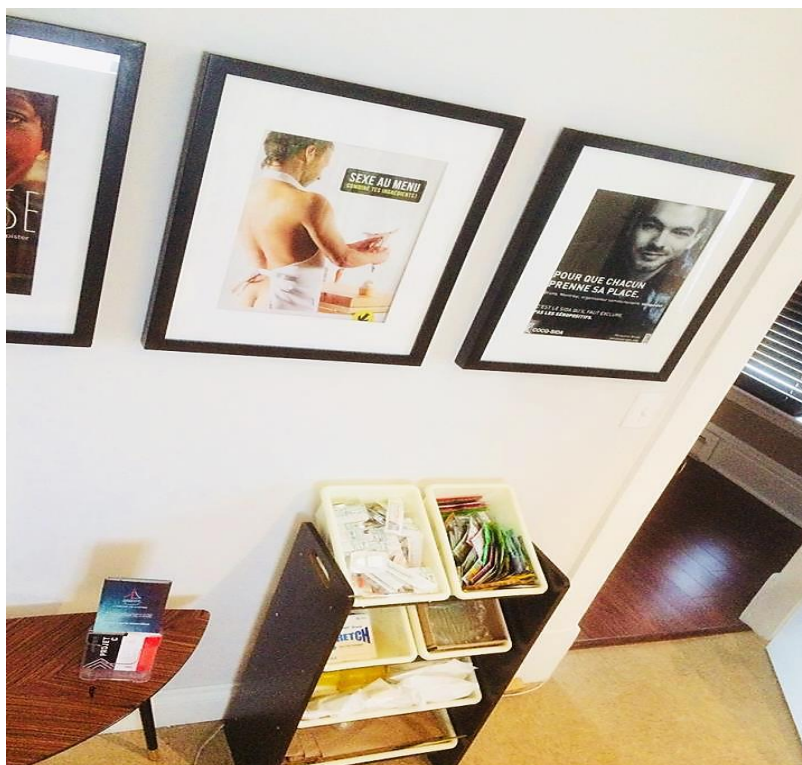
### Pipes à crack



### matériel seul (juste seringue ou ..



Ce tableau représente le matériel distribué en pourcentage. Le total est sur une distribution de **2123 matériels** différents. La plupart des membres/participants semblent préférer recevoir du matériel seul plutôt que des kits pré fait.





## Statistiques et portrait des membres

Au 31 mars 2018, l'ARCHE de l'Estrie a un *membership* annuel de **membres**, répartis selon les différentes catégories de membres prévues dans les règlements généraux de l'organisme.

| Catégories                   | Description   | 2017-2018 |
|------------------------------|---|-----------|
| <b>Membres actifs</b>        | Membres vivant avec le VIH.   | <b>62</b> |
| <b>Membres sympathisants</b> | Les membres sympathisants sont les personnes qui s'intéressent à la corporation et à la promotion de sa mission incluant les bénévoles, les proches, les employés et les stagiaires s'y impliquant. Cette catégorie de membre a le droit de vote. | <b>32</b> |
| <b>Membres honoraires</b>    | Toute personne morale ou organisme qui aura rendu des services de qualité exceptionnelle à la Corporation par son travail ou par ses donations.   | <b>1</b>  |
| <b>Total Membres</b>         |   | <b>95</b> |
| <b>Participants Projet C</b> |   | <b>52</b> |

## Les activités et le centre de jour

### L'ANIMATION

Au cours de la dernière année, **75 activités** ont eu lieu à l'ARCHE de l'Estrie, cumulant **471 présences**. Les activités proposées sont variées et permettent à un bassin de **31 personnes** de développer une affiliation sociale et de briser l'isolement social.

## Sorties et activités spéciales effectuées en 2017-2018

| Catégories d'activités | Soupers    | Cuisines  | Activités / Sorties | Groupes et ateliers | Comité membres | Dîners des Archers |
|------------------------|------------|-----------|---------------------|---------------------|----------------|--------------------|
| Nombre d'activités     | <b>11</b>  | <b>2</b>  | <b>19</b>           | <b>9</b>            | <b>5</b>       | <b>3</b>           |
| Cumulatif présences    | <b>166</b> | <b>12</b> | <b>101</b>          | <b>52</b>           | <b>12</b>      | <b>15</b>          |

|   |   |                        |                                 |
|---|---|------------------------|---------------------------------|
| Cinéma                                      | Marche ParCours à Montréal                    | Cueillette de pommes   | Activité Billard                |
|   | Randonnée au Marais de la rivière aux cerises | Vaccination            | Clinique d'Impôts               |
| Journée plein air et baignade au Camp Savio | Atelier de Mandalas                           | Visite au Musée        | Projet rétrospectives           |
|   | Randonnée au Mont-Bellevue                    | Manifestation à Québec |                                 |
| Camp positif                                | Sortie au festival des Traditions du monde    | Aide au déménagement   | Rencontres du comité de membres |
|   | Visite au Zoo de Granby                       |                        |                                 |
| Fière la fête                               | Village québécois d'antan                     |                        |                                 |

## Volet alimentaire

Ce volet comprend les dépannages alimentaires comme aide de dernier recours aux individus et aux familles. L'ARCHE de l'Estrie a fait **80 dépannages alimentaires pour un montant en don estimé à 7800\$** cette année.

Ce service est possible grâce au partenariat avec **la Fondation Rock Guertin**. Cette année, ce partenaire majeur a contribué par le don de denrées non périssables à 10 reprises. Un immense merci à notre généreux partenaire!

Les cuisines collectives saisonnières ainsi que les 11 soupers communautaires annuels font aussi partie intégrante de ce volet de service afin de répondre à un besoin de base des membres actifs. Nous constatons une augmentation des demandes concernant les besoins de base chez les personnes qui constituent le noyau des membres de l'organisme.



### CUISINES COMMUNAUTAIRES

3 cuisines ont eu lieu en 2016-2017 cumulant 14 présences

Objectifs des cuisines :

- Échange et transmission des habiletés de base en cuisine
- Pouvoir cuisiner et ramener chez soi plusieurs plats faits maison
- S'entraider et s'organiser dans une cuisine
- Promouvoir une saine alimentation
- Découvrir de nouveaux aliments

# KIOSQUES ET ANIMATIONS

Fière la fête

Salon de l'engagement étudiant

Université de Sherbrooke

Journée du 1er décembre - animation au Tremplin

Journée VHC - Parc Camirand

Journée nationale contre les hépatites - virale - Armée du Salut

11 animations en milieu carcéral

## Formations VIH dans les milieux

VIH dans les milieux et droits - Faculté de Psychoéducation U de S

Cours de droits et Santé Publique

Maison l'Intégrale

Formation ASP (Agents correctionnels) au Cégep de Thetford Mines

Cégep de Sherbrooke - Technique travail social

Roses des Vents

Maison Aube-Lunmière

8 formations dans les différentes résidences en santé mentale

VIH 101 à IRIS-Estrie

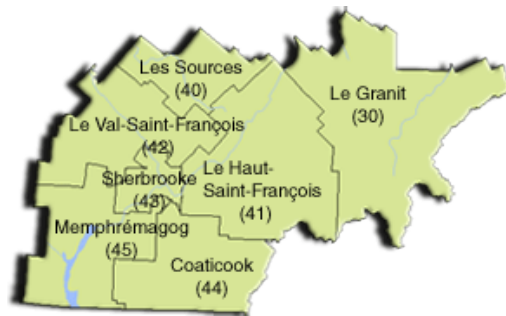
Formation VIH aux intervenants du milieu - 1er décembre

Formation auprès de la FTQ

182 personnes rejointes par les formations sur le VIH

## Service de transport/accompagnement

Le service de transport/ accompagnement permet à des personnes vivant avec le VIH n'ayant pas accès ou n'ayant pas la capacité d'utiliser une voiture ou le transport en commun de se rendre à leurs rendez-vous médicaux et de répondre à leurs besoins essentiels. Depuis 3 ans, avec la réforme du secteur de la santé et des services sociaux au Québec, la desserte sociosanitaire du territoire s'est agrandie en englobant une partie de la Montérégie. Malheureusement, malgré l'absence de réponse communautaire au VIH/sida sur cette portion de territoire, il nous a été impossible cette année de répondre aux demandes de services reliées à ces régions.



Le service de transport accompagnement contribue à l'amélioration de la santé physique et psychologique des PVVIH en offrant un moyen simple et concret pour faciliter le suivi médical qui s'avère un besoin essentiel. Plusieurs membres utilisateurs du service de transport accompagnement ont un réseau social réduit et vivent en situation d'instabilité tant financière que matérielle ou sociale. Il va sans dire que l'écoute et la présence bienveillante d'un accompagnateur sont grandement appréciées des utilisateurs.

Au cours de l'année 2017-2018, **27 personnes différentes** ont pu bénéficier du service de transport accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux en lien avec le VIH.

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2017 et le 31 mars 2018, **14 bénévoles** transporteurs/accompagnateurs ont effectué un total **190 transports** pour plus de **295 heures de bénévolat**.

## Secteur bénévole

L'ARCHE de l'Estrie doit son existence à la volonté, à la persévérance et à la détermination de ses **22 bénévoles**, vivant avec le VIH ou non, qui ont cru à la cause. Plus que jamais, ils sont essentiels au bon fonctionnement de l'organisme et leur apport est nécessaire pour la réalisation de notre mission.

L'organisme a procédé à **3 entrevues de sélection** pour de nouveaux bénévoles en cours d'année et organisé une rencontre de bénévoles, un 5 à 7 de partage et une soirée de reconnaissance pour l'ensemble de ses bénévoles, piliers de notre organisation.

## L'équipe de travail

L'année qui vient de se terminer fut, comme la précédente, une année de changements, d'adaptations et de collaborations! Heureusement, l'ARCHE de l'Estrie compte sur une équipe dynamique, créative et engagée pour mener à bien sa mission et ses différents volets de services et projets.

## Composition de l'équipe de travail au 31 mars 2018

|                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| <b>Isabelle Bouchard</b>   | <b>Directrice</b>              |
| <b>Valérie Samson</b>      | <b>Intervenante</b>            |
| <b>Amélie Tremblay</b>     | <b>Responsable -Projet C</b>   |
| <b>Jocelyne Morissette</b> | <b>Adjointe administrative</b> |
| <b>Gérald Carrier</b>      | <b>Bénévole</b>                |
| <b>Karine Ratté</b>        | <b>Stagiaire</b>               |
| <b>Louise Lelièvre</b>     | <b>Stagiaire</b>               |

Et immense merci à Émilie Giroux, Jean-Carlos Acuna et à Jacinthe Joyal pour leurs réalisations et leur apport à la mission de l'organisme.

## **Stage en sexologie**

Au cours de l'année 2017-2018, l'ARCHE de l'Estrie a accueilli une stagiaire du baccalauréat en sexologie. Louise a été avec nous pour un total de 420 heures, soit 8 mois à raison 2 jours par semaine. Dans le cadre de son stage, Louise a offert un service de consultation individuelle en sexologie pour les membres. Elle a aussi réalisé 4 ateliers sexo-éducatifs au centre de jour ayant pour thèmes la sexualité, l'affirmation de soi, le dévoilement du statut sérologique, les pratiques sexuelles et les stratégies de réduction des risques. Elle a aussi participé à la mise en place du programme Phénix. L'expérience à l'ARCHE de l'Estrie lui aura permis de parfaire ses connaissances en lien avec le VIH/sida et de mettre en pratique ses habiletés d'intervention sexologiques.



## **Programme Phénix**

Au cours de l'année 2017-2018, nous avons mis en place le programme Phénix, un projet de recherche du département de sexologie de l'UQAM. Phénix a pour but de conjuguer l'érotisme et la réduction des risques de transmission des ITSS. Le programme s'adresse exclusivement aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. À l'ARCHE de l'Estrie, c'est trois membres qui auront complété le programme en formule individuelle qui consistait à 4-5 rencontres de 1H30 chacune. Les membres participants recevront une compensation financière de la part de l'équipe de recherche. Bref, un programme d'intervention sexologique complet faisant la promotion de la santé sexuelle, valorisant le plaisir et l'érotisme, le tout dans une optique de réduction des risques.



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

PARCE QU'ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN!

Au 31 mars 2018, le conseil d'administration de l'ARCHE de l'Estrie comptait 7 administrateurs dont 3 personnes vivant avec le VIH. En cours d'année, il y a eu 7 rencontres du CA.



Dossier de relocalisation, de déménagement et de rénovations des nouveaux bureaux pour les besoins de l'organisme et de ses membres. .



Diversification du financement pour poursuivre les objectifs liés à la mission et au au Projet C



Sondage auprès des membres sur les services et la réponse adéquate aux besoins.



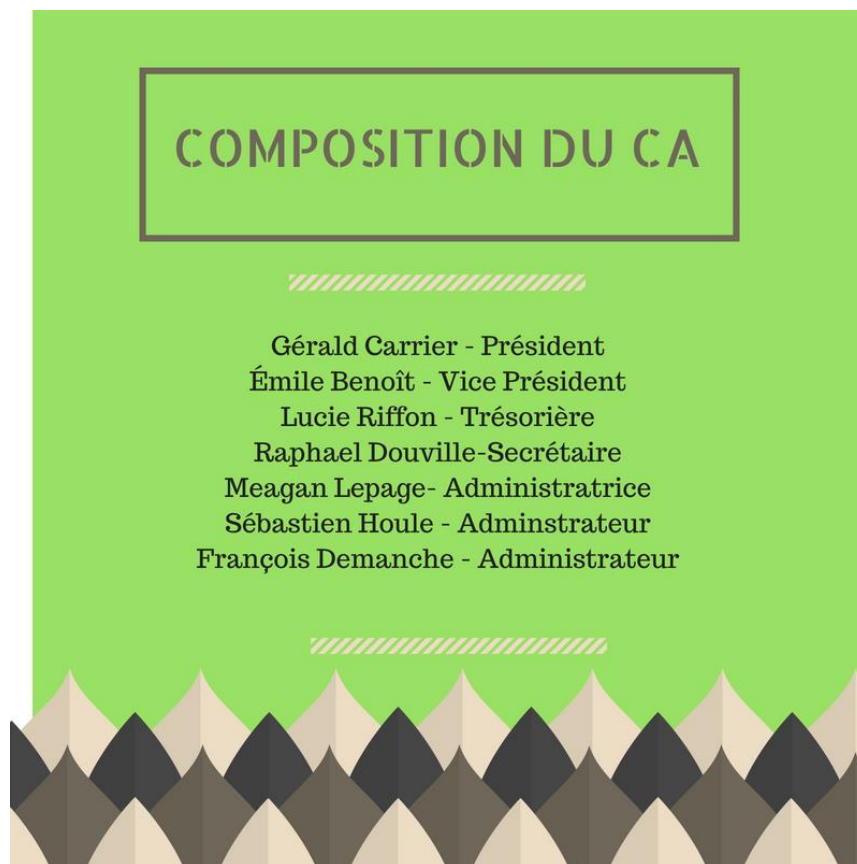
Mobilisations dans le cadre des actions de mobilisation de la campagne unitaire des organismes d'actions communautaires autonomes.



Déploiement du Projet C sur le territoire de l'Estrie

Merci aux bénévoles du CA





## Engagement communautaire

Le réseautage est à la base du développement et du maintien des liens avec de nouveaux collaborateurs, lesquels contribuent à améliorer la qualité des services que nous offrons aux PVVIH. L'ARCHE de l'Estrie s'est démarquée cette année dans son implication au niveau local et dans le milieu du VIH/sida multipliant les rencontres, concertations et comités de travail. Cet engagement communautaire demande beaucoup de temps et d'énergie tout en apportant une visibilité et un rôle déterminant de changement et d'implications au niveau local et national.

En plus du travail quotidien, l'équipe de l'ARCHE de l'Estrie siège à différents comités et tables de concertation. Au cours de l'année 2017-2018, l'ARCHE de l'Estrie s'est impliquée de diverses façons au sein de la communauté, dans le développement de plusieurs projets ainsi que sur différentes concertations locales en plus de prendre la parole dans plusieurs événements pour un total de plus de **2055 heures**.

ENGAGEMENTS  
COMMUNAUTAIRES

IMPLICATIONS

SOUPERS DE LA  
FONDATION ROCK  
GUERTIN

FIÈRE LA FÊTE

SALON DE  
L'ENGAGEMENT  
ÉTUDIANTS-UEDES

COMITÉ  
MEMBERSHIP DE LA  
TIS

COMITÉ AIDE  
ALIMENTAIRE CAFE

COMITÉ VIE  
ASSOCIATIVE COCQ-  
SIDA

CAMPAGNE  
NATIONALE VHC-  
CAPAHC

CONCERTATION

TABLE ITINÉRANCE DE  
SHERBROOKE

COMITÉ ROC MOB

MÉDIATION  
CULTURELLE -  
CULTURES DU COEUR

PROJET SOLIDARITÉ  
TRANSPORT

WELL INC.LUSIVE

COMITÉ VIOLENCE ET  
ITINÉRANCE

GROUPE DE TRAVAIL  
INTERSECTORIEL-  
CENTRE DE JOUR

CONCERTATION  
NATIONALE EN VHC

COMITÉ DROITS  
COCQ-SIDA

REGROUPEMENT DE  
LA DIVERSITÉ  
SEXUELLE EN ESTRIE

COMITÉ ITINÉRANCE  
AU FÉMININ

CONSEIL  
D'ADMINISTRATION  
PROVISOIRE DU  
CENTRE DE JOUR À  
SHERBROOKE

MEMBERSHIP

COCQ-SIDA

CAPAHC

FONDATION  
QUÉBÉCOISE DU SIDA

CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE DE  
SHERBROOKE

REGROUPEMENT DES  
ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES DE  
L'ESTRIE

CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRES DE  
L'ESTRIE

TABLE D'ACTION  
CONTRE  
L'APPAUVRISSMENT  
DE L'ESTRIE

TABLE ITINÉRANCE DE  
SHERBROOKE

GRIS ESTRIE

PORTAIL VIH DU  
QUÉBEC

CULTURES DU COEUR

COOP L'AUTRE-TOIT



## Journée de lutte au VIH/sida - 1er décembre 2017

L'ARCHE de l'Estrie a tenu plusieurs activités lors de cette journée afin de distribuer des rubans rouges à la population pour la sensibilisation à la réalité des personnes vivant avec le VIH/sida.

Plus de **3100** rubans ont été distribués lors de cette journée, dans les kiosques et organismes communautaires de la région. Près de 4000 personnes ont été rejointes par nos différentes actions.

**LE VIH ET  
L'INTERVENTION  
DANS LES MILIEUX**

Enjeux sur la confidentialité et  
le dévoilement  
Informations sur le VIH en  
milieu de travail et en milieu de  
vie

— *Invitation!*

29 novembre -9h30 à 10h30  
Au Tremplin 16-30  
95 Wellington Sud

Confirmations (819)348-2670 ou  
[directionarchedelestrie.org](http://directionarchedelestrie.org)



## Mobilisations

### Engagez-vous pour le communautaire.

- Le plein financement à la mission globale pour les organismes communautaires
- La reconnaissance de l'action communautaire autonome comme moteur de progrès social
- Reconnaître l'autonomie des organismes communautaires
- Et un réinvestissement majeur dans les services publics et programmes sociaux





## Le déménagement

Les mois précédents le déménagement ont demandé plus d'organisation à l'ensemble de l'équipe et aux membres qui fréquentaient nos locaux. Le mois de juin a été dédié au déménagement, aux multiples rénovations, la peinture et l'aménagement des nouveaux locaux. Ceci a fait en sorte que nous avons limité les activités durant cette période sans pourtant interrompre les services offerts.

Bientôt une année de complétée et nous sommes encore fier et satisfait du choix de propriété.

## Journée internationale de lutte au Virus de l'hépatite C

Pour une 4<sup>ème</sup> année consécutive, l'ARCHE de l'Estrie et IRIS Estrie ont organisé une journée de sensibilisation à l'hépatite C. Pour une première fois, l'événement se donna au Parc Jude-O-Camirand et ce fut un franc succès! La thématique de la journée était axée sur l'importance de connaître son état afin d'avoir la possibilité de prendre sa santé en main. Plusieurs personnes ont participé au « Photoboot » #Cimportant en indiquant l'importance de se faire dépister. Nous avons donc sur place les infirmières du SIDEP et de l'équipe Itinérance afin d'offrir le dépistage.

En cette journée, nous avons compté plus de 150 passants qui ont profité de la nourriture, des activités telles que le Quiz des hépatites, le kiosque de fabrication de lanternes donné par le Théâtre des petites lanternes, le « Photoboot », le tirage, etc.

Plusieurs de nos partenaires étaient aussi présents : Coalition pour le travail de rue, Élixir, le SAMI, l'équipe itinérance, etc.

Au plaisir de vous y rencontrer le 27 juillet prochain!



## Journée québécoise de lutte à l'hépatite C

26 avril 2017

### Lancement du Projet C

≡ laTribune

Sherbrook  
Quelques n

ACTUALITÉS



— 27 avril 2017 / Mis à jour à 21h13

## Vaincre l'hépatite C grâce au Projet C

Pour sa première année, l'ARCHE de l'Estrie a profité de la journée québécoise de lutte au VHC afin de faire le lancement du Projet C le 26 avril 2017.

Une conférence de presse a été donnée au Chevreuil sur la situation du VHC en Estrie et de quelle façon le Projet C peut être une solution sur le long terme. En collaboration avec le Dre Dusanka Grbic (gastroentérologue), Geneviève Petit (DSP) et d'un témoignage d'un participant du projet C, le lancement a su faire sa place dans les médias de l'Estrie. Notre message s'est vu dans divers journaux, radios et téléjournaux (Radio-Canada, La Tribune, 107.7 FM, etc).

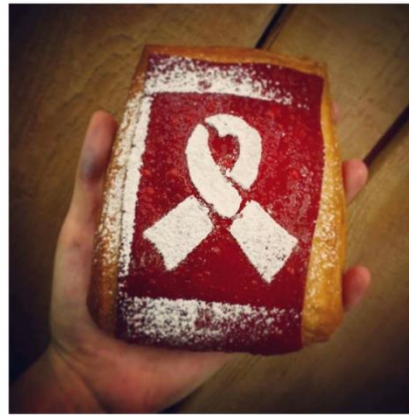
## AUTRES ACTIVITÉS IMPORTANTES DE L'ANNÉE

### VENTE DE CACTUS

*Pour la cause du VIH-SIDA, appuyez  
l'ARCHE de l'Estrie*



Pavillon multifonctionnel de l'université de Sherbrooke  
Du 4 octobre au 5 octobre  
de 9h à 16h



• VIH •



**Souper bénéfice**  
**RESTAURANT O CHEVREUIL**

*6 février 2018*

AVEC ENCAN SILENCIEUX

Billets disponibles au coût de 100\$

L'ARCHE de l'Estrie est un organisme de  
soutien aux personnes vivant avec le VIH et  
l'hépatite C en Estrie



L'ARCHE DE L'ESTRIE



# PROJET C

Accompagnement et soutien  
**Hépatite C**



L'équipe de l'ARCHE de l'Estrie travaille depuis quelques années à la mise en place d'un projet d'accompagnement et de soutien pour les personnes vivant avec l'Hépatite C et désirant recevoir un traitement dans la région de l'Estrie. Ce n'est qu'en décembre 2016 que le Projet C prend officiellement forme, dans le but de répondre aux besoins de la population vivant avec le virus de l'hépatite C (PVVHC). Avec l'appui de la DSP, de nos partenaires publics et de la table itinérance de Sherbrooke, nous entendons bien assurer la pérennité du programme et démontrer sa pertinence dans notre communauté.

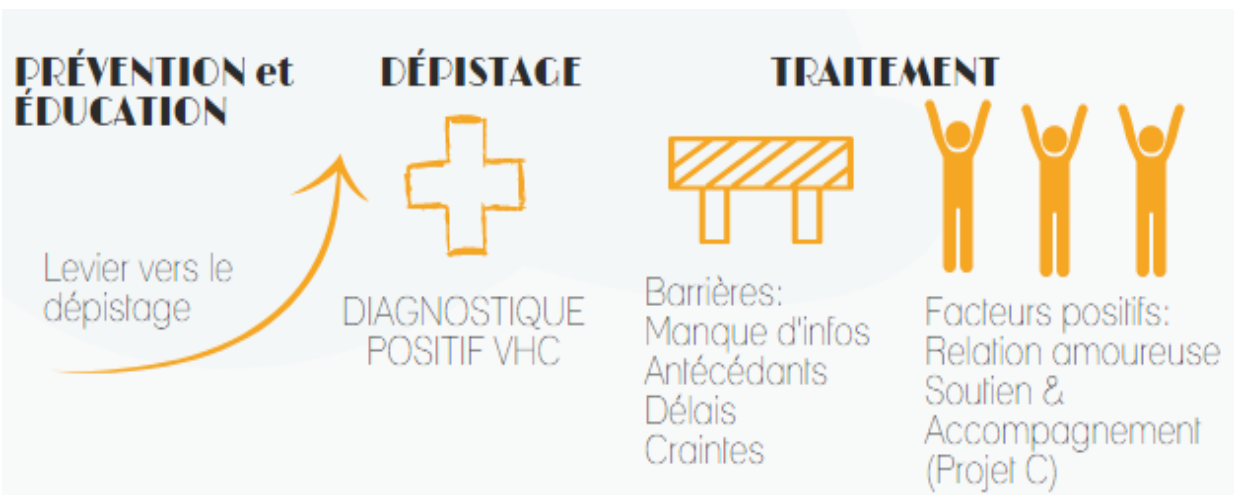
Le projet C se veut comme une courroie de transmission entre les différents milieux travaillant auprès des PVVHC's. Le tout, dans un but de faciliter les mécanismes d'accessibilité au traitement et d'augmenter la visibilité des services VHC autant pour nos partenaires que pour les PVVHC's.

Une bonne partie de nos services touchent davantage des individus en situation de précarité, plus marginalisés ou isolés. Plusieurs facteurs (internes ou externe) peuvent venir influencer négativement leurs accès aux services de santé et donc, au traitement.

Toujours en collaboration avec ses partenaires, le projet C vise à diminuer ces barrières en travaillant directement auprès de la population à risque ou ayant le VHC. En effet, considérant l'ampleur et les conséquences que peut entraîner ce virus auprès de la population à risque, nous nous devons d'agir sur l'éducation, le soutien et l'accompagnement dans différents déterminants de la santé en lien avec le traitement VHC.

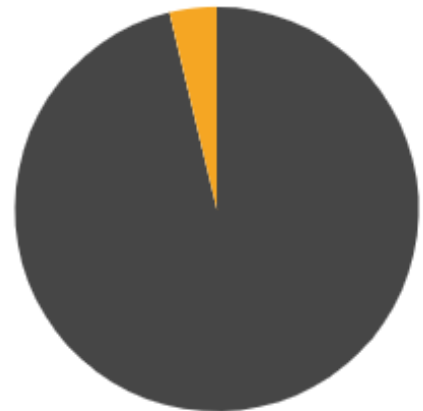
## Les objectifs :

- Offrir des services d'accompagnements et de transports aux personnes voulant entreprendre le traitement de l'Hépatite C, qu'ils soient co-infectés ou non.
- Favoriser l'équité dans l'accès au traitement et au suivi pendant le traitement pour les personnes co-infectées ou non.
- Favoriser le travail en interdisciplinarité dans la démarche de traitement.
- S'assurer d'offrir un accompagnement et un soutien psychosocial intensif aux patients et favoriser l'adhésion au traitement (avant, pendant et après le traitement) en collaboration avec les ressources existantes.
- Renforcer les liens entre les partenaires et acteurs concernés par la prévention, le dépistage, le soutien et le traitement de l'Hépatite C.
- Offrir une réponse communautaire pour favoriser l'accès, l'observance et l'adhérence au traitement de l'Hépatite C en Estrie.
- Agir sur la prévention des comportements dommageables afin de réduire au maximum les risques de réinfection à l'hépatite C en collaboration avec les partenaires du milieu.



## Les participants du Projet C

En 2017-2018, le projet comprend **32 participants et 20 participantes pour un total de 52 personnes différentes**. En se basant sur nos objectifs du projet à long terme, toutes nos interventions se font en co-construction avec les participants dans la préparation, la poursuite et



■ Femmes (33.96%) ■ Hommes (66.04%)

■ Monoinfection (96.23%) ■ Coinfection (3.77%)

l'adhésion au traitement. **Le tout, en misant sur l'approche par les forces et la réduction des méfaits.**



■ Pré-traitement (70.37%) ■ traitement (1.85%)  
■ Post-traitement (25.93%)

## L'intervention

Le Projet C se veut un programme communautaire de soutien et d'accompagnement. Concrètement, nous désirons assurer une préparation ainsi qu'une adhérence au traitement en travaillant avec la personne sur les facteurs pouvant influencer négativement leur parcours vers la guérison. Considérant qu'une réponse aux besoins fondamentaux de la personne peut améliorer la réussite ou la poursuite au traitement, les principaux déterminants de la santé où nous offrons du soutien sont:

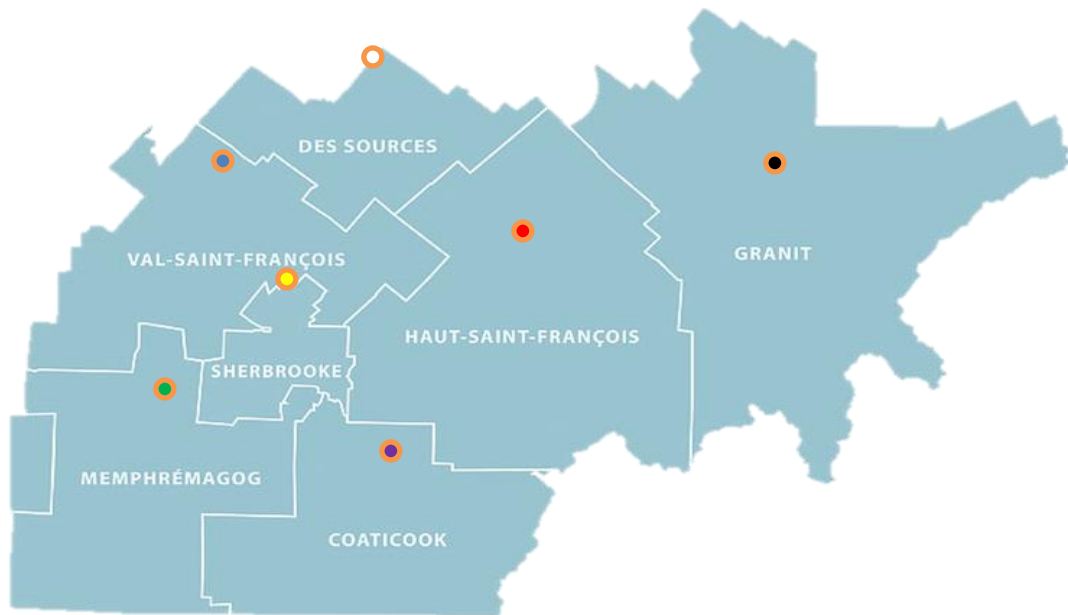
- **Le logement:** Évaluer les besoins du participant face à son lieu de résidence (stabilité/sécurité/salubrité).
- **L'alimentation:** Évaluer les besoins nutritionnels du participant au-delà du dépannage alimentaire. Conseiller et référer l'individu vers un mode de vie sain en fonction de son état de santé générale ou, plus spécifiquement, au niveau de la santé du foie.
- **Le psychosocial:** Les différentes étapes que traverse un individu dans son parcours vers le traitement peuvent faire vivre différentes émotions ou enjeux.
- **Les proches:** Valider l'implication des différents proches entourant le participant. En offrant du soutien aux proches, nous offrons aux participants la possibilité d'être accompagnés par leurs êtres chers dans les différentes démarches du projet C.
- **La santé reliée au VHC:** Évaluer les besoins au niveau de la santé reliée uniquement au VHC et/ou au foie (effets secondaires, symptômes, réduction des méfaits).

**Le nombre d'interventions réalisées par l'intervenante du Projet C avec les 56 participants selon les sujets:**

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
|  Logement        |  | 2 | 7 | 6 |
|  Alimentaire     |  | 1 | 5 | 7 |
|  Santé VHC       |  | 4 | 8 | 0 |
|  Santé générale  |  | 3 | 5 | 1 |
|  Finances/budget |  | 1 | 5 | 2 |

## La desserte de territoire

Le transport est un service primordial du Projet C afin de permettre à tous les PVVHC résidant en Estrie d'avoir accès aux services de santé VHC de Sherbrooke. L'intervenante du Projet C et les bénévoles se déplacent partout dans la région de l'ancienne Estrie afin de permettre à tous les PVVHC d'avoir l'accès et le droit aux soins de santé VHC.



Pour un total en heures d'intervention et en kilométrage relié au transport :

 **445 h**  
D'intervention

 **4645 km**  
Transport

### Présentations auprès des intervenants de milieux

| Lieux               | Fréquence | Personnes rencontrées |
|---------------------|-----------|-----------------------|
| Résidence Brooks    | 1         | 3                     |
| CHAS                | 1         | 3                     |
| SAPC                | 1         | 8                     |
| COOP Autre-toit     | 1         | 6                     |
| Domaine Perce-Neige | 1         | 5                     |
| La cordée           | 1         | 6                     |
| <b>TOTAL :</b>      | <b>6</b>  | <b>30</b>             |

### Présentations auprès des Médecins de famille et infirmières

| Lieux                      | Fréquence | Personnes rencontrées |
|----------------------------|-----------|-----------------------|
| GMF Jacques-Cartier        | 1         | 20                    |
| Clinique plateau Marquette | 1         | 30                    |
| Clinique Galt              | 1         | 10                    |
| CLSC de Mégantic           | 1         | 18                    |
| CLSC Asbestos              | 1         | 7                     |
| Clinique le sommet         | 1         | 13                    |
| Équipe itinérance          | 1         | 2                     |
| <b>TOTAL :</b>             | <b>7</b>  | <b>100</b>            |

### Présentations auprès de la population à risque de contraction d'hépatite C

| Lieux                 | Fréquence | Personnes rencontrées |
|-----------------------|-----------|-----------------------|
| Détention             | 4         | 42                    |
| Tremplin              | 1         | 60                    |
| O'chevreuil           | 1         | 300 et +              |
| Domaine Orford        | 1         | 35                    |
| Parc Judes-O-Camirand | 1         | 100                   |
| <b>TOTAL :</b>        | <b>8</b>  | <b>537</b>            |



## Perspectives 2017-2020





### 1. La gestion organisationnelle

- 🎗 Se doter de différents comités de travail en cours d'année (Code d'éthique et de bonnes conduites; principes GIPA, politique de confidentialité et politique numérique)
- 🎗 Mettre sur pied un comité de financement pour les projets non-financés ou sous-financés
- 🎗 Organiser une activité de ressourcement pour l'équipe de travail
- 🎗 Suivre de près le dossier concernant la desserte du territoire sociosanitaire de l'Estrie et se doter d'un plan de réalisation si nécessaire.
- 🎗 Procéder à l'acquisition d'une propriété, aux rénovations et aménagements nécessaires et au déménagement de l'organisme.





### 2. L'intervention dans le milieu

- 🎗 Se doter d'une trousse d'information pour les membres nouvellement diagnostiqués et pour les proches.
- 🎗 Poursuivre nos actions pour faire la promotion de la santé globale auprès des différentes communautés culturelles de l'Estrie par la rédaction d'un plan d'intervention auprès des communautés culturelles et l'application de ce dernier;
- 🎗 Favoriser les services offerts en VIH et en VHC dans les autres MRC du territoire et en ligne.
- 🎗 Poursuivre les formations sur les réalités et les enjeux des PVVIH dans les différents milieux (entreprises, organismes, associations)



### **3. Le centre de jour et le milieu de vie**

-  Amorcer une réflexion avec les membres sur l'occupation du milieu de vie et du centre de jour
-   Poursuivre les objectifs du projet P.A.R.E.I.L. et promouvoir le programme
-  Favoriser la mise sur pied d'au moins 1 groupe de discussion dans la programmation annuelle;
-  Soutenir l'encadrement d'un comité de membres et du comité de rédaction du journal des membres.



### **4. Bénévolat**

-  Organiser au minimum 3 rencontres des bénévoles sur une base annuelle, dont une rencontre d'échange et une rencontre de formation;
-  Organiser une soirée de reconnaissance des bénévoles sur une base annuelle;
-   Offrir des formations de secouriste aux bénévoles transporteurs;
-  Offrir une formation annuelle aux membres du Conseil d'administration.





### **5. Sensibilisation/promotion des droits**

-  Accroître la sensibilisation à la réalité des PVVIH auprès de la population estrienne et promouvoir leurs droits afin de contrer l'isolement social et l'exclusion par une formation adaptée aux différents milieux communautaires et professionnels;
-  Faire la distribution des affiches et des dépliants sur l'ensemble du territoire desservi.





### **6. Projet C**

-  Diversifier le financement récurrent pour assurer l'atteinte des objectifs du projet
-  Mettre sur pied une formation pour les intervenants du milieu en lien avec le soutien des PVVHC et les mécanismes d'accès au traitement.







-  Concevoir des outils de promotion et d'intervention adaptés au projet.
-  Desservir et rendre le projet accessible sur l'ensemble de la desserte de territoire
-  Mettre de l'avant l'accessibilité les autotests de dépistages rapides et favoriser le dépistage chez la population à risque et des projets comme un SIS en région.
-  Favoriser la concertation locale afin de permettre un objectif de microélimination de l'Hépatite C en Estrie

## **7. Gestion de l'information**

-  Accroître la visibilité de l'ARCHE de l'Estrie et du Projet C par le biais d'outils promotionnels adéquats et par la participation à différents kiosques de recrutement et de visibilité.
-  Effectuer des recherches afin de se doter de meilleurs outils de prise de données statistiques;
-  Mettre à jour le site web régulièrement et utiliser les médias sociaux;
-  Se doter d'un plan de commandites pour les différents volets de l'organisation.

## **8. Partenariat, engagement, représentation et liens avec le milieu**

-  Poursuivre l'implication aux différentes tables de concertation, comités et regroupements de la région;
-  Favoriser la représentation, la visibilité et la crédibilité de l'ARCHE de l'Estrie dans le milieu régional et national par le réseautage.
-  Soutenir les différentes actions du milieu communautaire par le biais du ROC de l'Estrie;
-  Poursuivre nos engagements en recherche communautaires avec les membres et les partenaires