



PLAN DE RIPOSTE COMMUNAUTAIRE AU VIH RÉPLIQUE ESTRIE (2023-03-09)

BUT DE LA RIPOSTE

Atteindre les cibles mondiales 2025 de l'ONUSIDA au Québec par la convergence des efforts à engager à l'atteinte des objectifs des axes de la Riposte.

Ces objectifs constituent les cinq axes qui orienteront les priorités d'actions de la Riposte communautaire québécoise au VIH/sida. Ils sont le fruit d'une démarche de consultation dont ce rapport présente les étapes et les résultats.

La Riposte communautaire québécoise au VIH/sida a pour cadre de référence les nouvelles cibles mondiales 2025 de l'ONUSIDA pour mettre fin à l'épidémie d'ici 2030. Elle tient compte également de la cascade canadienne de prévention, de dépistage et de traitement ainsi que du contexte épidémiologique sur le territoire québécois. Sur ces fondements, les champs d'action à prioriser ont été identifiés afin de tracer la voie vers un monde sans sida ni VIH.

CIBLES ONUSIDA

En 2014, l'ONUSIDA publiait un plan quinquennal 2015-2020 dans lequel il proposait à la communauté internationale l'atteinte de trois objectifs afin de réussir à mettre fin à l'épidémie du VIH d'ici 2030. Ces objectifs (nommés 90-90-90) avaient comme cibles :

- 90 % des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique,
- 90 % des personnes ayant reçu un diagnostic de VIH suivent un traitement antirétroviral,
- 90 % des personnes recevant un traitement antirétroviral ont une charge virale indétectable

En 2020, l'ONUSIDA a porté ces trois cibles à 95 %, auxquelles se sont ajoutées sept nouvelles cibles à atteindre d'ici 2025. Les 10 cibles 2025 de l'ONUSIDA (Figure 1) visent 3 grands domaines d'amélioration¹ :

1. Des services complets et étendus en matière de VIH ;

2. Des services intégrés, centrés sur la personne et spécifiques au contexte ;
3. Des obstacles sociétaux et juridiques éliminés pour un environnement propice aux services VIH.

Aux 95-95-95 s'ajoutent donc de nouveaux objectifs concernant les soins et la prévention :

- 95 % des femmes ont accès à des soins en santé reproductive et sexuelle,
- 95 % des services sont efficaces pour éliminer la transmission du VIH de la mère à l'enfant,
- 95 % des personnes à risque d'infection par le VIH combinent diverses méthodes de prévention (p. ex. : PrEP, PPE, condom),
- 90 % des personnes vivant avec le VIH et des personnes les plus exposées au risque d'infection ont accès à des services intégrés, adaptés au contexte et personnalisés.

Ceci inclut la lutte contre la stigmatisation et les discriminations :
moins de 10 % de ces personnes sont stigmatisées et discriminées,
moins de 10 % d'entre elles subissent des inégalités et des violences relatives à leur genre
moins de 10 % des pays ont des lois et des politiques punitives en regard du VIH/sida.

C'est sur ces cibles mondiales, revisitées pour le contexte québécois, qu'est fondée la Riposte communautaire.

RÉPLIQUE ESTRIE

C'est avec l'intention d'appliquer les axes proposés par la Riposte québécoise au VIH que La Réplique Estrie s'est dotée d'un plan d'action et s'est permis d'identifier les actions réalisées pour l'atteinte de ces objectifs.

Axe 1 AMÉLIORER L'ACCÈS AU DÉPISTAGE DU VIH ET DE TOUTES LES ITSS

1.1 PARTICIPATION À LA RECHERCHE J'AGIS, JE ME DÉPISTE;

Le programme de recherche **J'agis**, mené par **Reach Nexus** et lancé le 2 juin dernier, permettra la distribution de 50 000 trousse d'autotest du VIH gratuitement à travers le pays. Ce projet vise à joindre les personnes non diagnostiquées et à risque de contracter le VIH au Canada. Nous sommes un de ces points de services.

1.2 DISTRIBUTION D'AUTOTEST;

Ottawa à octroyé près de 18 millions de dollars pour la distribution de trousse d'auto-dépistage du VIH et le soutien d'initiatives communautaires afin de lever les obstacles empêchant l'accès à un diagnostic et aux soins. Nous sommes un de ces points de services.

1.3 ACCOMPAGNEMENT POUR LES TESTS DE DÉPISTAGE;

Un service d'accompagnement et transport peut être offert gratuitement pour les personnes ayant eu des comportements à risque et qui craignent d'avoir contracté le VIH ou l'hépatite C.

1.4 ATELIER DE SENSIBILISATION;

Atelier de sensibilisation sur les différents enjeux liés au VIH et au l'hépatite C (VHC). Sensibilisation au dépistage.

AXE 2: SOUTENIR L'ADHÉSION AU TRAITEMENT DU VIH ET DE TOUTES LES ITSS

2.1 ACCOMPAGNEMENT ET TRANSPORT POUR RENDEZ-VOUS MÉDICAUX;

L'objectif de ce service est d'offrir un accompagnement professionnel et rassurant dans le cadre d'une démarche qui peut s'avérer préoccupante et anxiogène. L'accompagnateur peut s'assurer de bien saisir les nouvelles informations reçues lors de ces rendez-vous et effectuer les démarches nécessaires en concert avec le membre ou le participant. Il permet également une meilleure observance aux divers soins de santé et un engagement dans l'amélioration des conditions de vie.

2.2 INTERVENTION PSYCHOSOCIALE DE PROXIMITÉ;

L'équipe d'intervention est présente pour soutenir les membres et les diriger adéquatement pour obtenir les soins nécessaires. La Réplique offre une approche communautaire aux soins médicaux traditionnels, il est possible d'aborder les préoccupations liées au nouveau statut sérologique et prendre le temps de bien comprendre cette nouvelle réalité. L'Approche en santé globale nous permet d'avoir comme objectif le maintien ou l'amélioration des saines conditions de vie, ce qui favorise l'adhérence et l'observance aux traitements.

2.3 LE PROJET C;

Par la mise sur pied du Projet C, La Réplique Estrie désire mettre de l'avant une réponse communautaire à l'accompagnement et au soutien des personnes vivant avec l'hépatite C et désirant recevoir un traitement. Ce projet vise à bonifier et à faciliter les mécanismes d'accès aux traitements tout en augmentant la visibilité et le niveau de connaissance de l'offre de services. Le projet C permet de réduire l'incidence de l'hépatite C tout en développant les capacités de l'individu et la promotion de saines habitudes de vie en collaboration avec les ressources et les partenaires du milieu et cela, tout au long du processus de guérison.

2.4 SOUTIEN ALIMENTAIRE;

Avec le soutien de nos partenaires, nous sommes en mesure d'offrir des dépannages alimentaires de dernier recours aux membres qui éprouvent des difficultés financières. L'adhérence au traitement est bonifiée lors d'une alimentation saine.

AXE 3: POURSUIVRE LES EFFORTS EN RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DES MÉFAITS EN DÉPLOYANT DES SERVICES ADAPTÉS AUX BESOINS DES POPULATION CLÉ

3.1.DISTRIBUTION DE MATÉRIEL DE PRÉVENTION;

Afin de mettre en pratique la réduction des méfaits, une des approches privilégiées par l'organisme, plusieurs outils sont disponibles en intervention, dans le milieu de vie ou auprès de la communauté. Que ce soit par la distribution des kits d'injection, des préservatifs, des pipes à crack ou de naloxone, ces outils ont pour but de réduire les conséquences négatives liées aux comportements à risque et sont accessibles à l'organisme et ce, en toute confidentialité.

3.2 ATELIER EN MILIEU CARCÉRAL

Sensibilisation et démystification du VIH et VHC et sensibilisation au dépistage.

AXE 4: AGIR SUR LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ ET CRÉANT DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

4.1 *Accompagnement* aux rendez-vous médicaux Peu importe sa nature, pas uniquement en lien avec le VIH

Accompagnement à la recherche de logement

AXE 5: DÉVELOPPER LES PARTENARIATS INTERSECTORIELS

SIGNATURE

